***У чому виявляється дія наркотичних речовин на організм і психіку людини?***

Як засвідчили дослідження вчених, в організмі людини є рецеп­тори, призначені для наркотичних речовин типу морфію - так звані опіатні рецептори. Вони знаходяться на поверхні нервових клітин. Молекула морфію входить у них, як ключ у замок, і змінює роботу мозку. Згодом в організмі людини було виділено речовини, що відпо­відають цим рецепторам, - морфоподібні пептиди, які називаються енкефалінами, та подібні до них речовини - ендорфіни.

Головний мозок сам виробляє речовини, які зв'язуються з при­значеними для них рецепторами і діють на „центри задоволення" моз­ку, що викликає в людини почуття радості, душевного спокою, задо­волення життям, щастя. Для чого природа створила такий механізм впливу на психіку? Річ у тім, що всі поведінкові акти, які мають біоло­гічну та соціальну обумовленість, супроводжуються позитивними емоціями на момент досягнення цілі. Організм ніби сам себе стимулює на правильну поведінку. Фізіологічний механізм цього якраз і полягає в тому, що при задоволенні потреб підвищується синтез ендорфінів (енкефалінів), які, зв'язуючись із відповідними рецепторами головного мозку, викликають позитивні емоції. При вживанні нарко­тиків відбувається ось що: наркотичні речовини сприймаються рецеп­торами як ендорфіни й енкефаліни, і наркотик імітує дію створюваних самим організмом речовин, на які розраховані опіатні рецептори. Тоб­то якщо ендорфіни й енкефаліни входять у рецептори, як людина у свій дім, відкриваючи двері своїм ключем, то наркотики відчиняють двері відмичкою і, як злодії, входять до чужої оселі.

Люди, які вживають наркотики, значно більше, ніж інші, ризику­ють отримати ВІЛ-інфекцію, тому що цей вірус передається через кров при кількаразовому використанні того самого шприца різними людь­ми. А саме такий спосіб передачі вірусу імунодефіциту є найпошире­нішим у світі. Людина, яка вживає наркотики, не контролює свою по­ведінку: наркотики дуже сильно впливають на головний мозок та не­рвову систему. Під їх дією нервові клітини просто „згоряють". Різко знижуються захисні функції організму.

Багаторазове проколювання вен може призвести до утворення в судинах тромбів і рубців. Тромби відриваються від стінок судин та починають рухатись у системі кровообігу. Потрапляючи до серця і легенів, вони можуть спричинити смерть-тромб перекриває доступ крові до життєво важливих органів. Бактерії з нестерильної голки по­трапляють у кровоносну систему й циркулюють по всьому організму. Якщо вони вражають серцеві клапани, виникає серйозне захворю­вання - ендокардит, його симптоми - гарячка, слабкість, серцева не­достатність, яка може призвести до смерті. Мікроби з нестерильної голки, потрапляючи до кровообігу, можуть призвести також до абсце­су мозку (симптоми - сильна гарячка, конвульсії; потім настає смерть).

У жінок, які вживають наркотики під час вагітності, здебільшого народжуються мертві або дефективні діти. Ось деякі з дефектів роз­витку в дітей наркоманів: клишоногість, відсутність кінцівок, розщеп­лене піднебіння („заяча губа"), нерозвиненість внутрішніх органів.

Уживання дурманних токсичних речовин може спричинити при­гнічення функції дихання, порушення серцевої діяльності; як наслідок - непритомність і навіть смерть.

При вживанні наркотиків різко порушується здатність логічно мислити, засвоювати нову інформацію та концентрувати увагу; погіршується пам'ять. Глибоко деформується особистість людини, яка вживає наркотики, розвиваються серйозні психічні захворювання. Процес деградації особистості йде дуже швидко. Наркомани у 30-40 років (якщо вони доживають до цього віку) мають вигляд і почувають­ся як 70—80-річні.

Вплив наркотичних речовин на дітей і підлітків особливо небез­печний.

Спостереження вчених виявили, що для маленьких дітей харак­терна відраза і байдужість до тютюну, алкоголю та наркотиків. Навіть у разі їх випадкового вживання дитина надовго зберігає відразу до цих шкідливих речовин.

Для підлітків „експериментування" з наркотичними речовинами особливо небезпечне, оскільки вони часто не розуміють і повністю не усвідомлюють їх згубної дії і шкоди від них для свого організму. У зв'язку з фізіологічними особливостями організму підлітків наркотич­на залежність розвивається в них набагато швидше, ніжу дорослих.

Наркотики страшні тим, що навіть одноразове їх уживання може призвести до наркотичної залежності. Відомі випадки, коли перші ж експерименти підлітка з наркотиками закінчувалися смертю.

Наркотичні речовини мають значний вплив на психоемоційний стан підлітків, їхній характер і поведінку.

Найнебезпечнішим у плані вживання наркотичних речовин і фор­мування шкідливих звичок є бажання підлітка якнайскоріше стати дорослим, перейняти звички і поведінку старших за себе, не вигля­дати в їхніх очах „ще малими". (Це, за наявності алкогольного ото­чення, завжди приводить підлітка до вживання спиртних напоїв). Є ще один важливий фактор, який чомусь недооцінюють, - психологіч­ний дискомфорт. Батьки, вчителі, друзі можуть помітити зміни в по­ведінці, характері, способі життя таких підлітків: вони починають уни­кати старих друзів і рідних, втрачають інтерес до навчання, спорту, можуть ставати агресивними, зухвалими.

За останні роки різко зросла кількість неповнолітніх, особливо підлітків, які вживають дурманні речовини, що викликають хворобли­ву пристрасть - токсикоманію. Токсикомани досягають стану сп'янін­ня, дихаючи аерозолями - отруйними речовинами, що випаровують­ся. Під час вдихання ці речовини через дихальну систему потрапля­ють у кров і проникають у головний мозок. Ефірні та ацетонові сполу­ки змінюють процеси збудження і гальмування в корі головного мозку - виникає ейфорія. Але найстрашнішим є те, що такі сполуки спри­чинюють складні деструктивні зміни в клітинах печінки і нирок, які виконують функцію очищення (захисту) організму від токсичних ре­човин і продуктів обміну.

Уживання дурманних (нейротропних) токсичних речовин може також спричинити пригнічення дихання, порушення серцевої діяль­ності, а іноді - непритомність і навіть смерть. Виявлено, що вдихання аерозольних речовин призводить до того, що за найменшого фізич­ного напруження, наприклад, на уроці фізкультури або під час танців на дискотеці, виникає критична серцева недостатність.

**Отже, необхідно чітко усвідомити:**

* наркотики набагато небезпечніші для дітей і підлітків, ніж для дорослих, - наркотична залежність у них може виникати вже через кілька тижнів. За незначного передозування наркотич­них речовин виникають тяжкі порушення діяльності організму, які можуть закінчитися смертю через зупинку серця або дихання;
* між наркоманією і курінням є дуже тісний зв'язок: серед нар­команів 85% тих, хто курив чи курить;
* схильність до наркотичної залежності властива людям різною мірою, однак визначити її заздалегідь практично неможливо, тому єдиною гарантією може бути лише категорична відмова від спроб уживання наркотичних засобів.